

Biodynamisch licht?? Wat is dat?

Daarvoor gaan we eerst terug naar moeder natuur. Gemiddeld genomen is het in Nederland 12 uur licht en 12 uur donker. In de 12 uur licht is de lichtkleur en de lichtintensiteit niet gelijk. Praat met een fotograaf en hij of zij kan je er naar alle waarschijnlijkheid veel over vertellen.

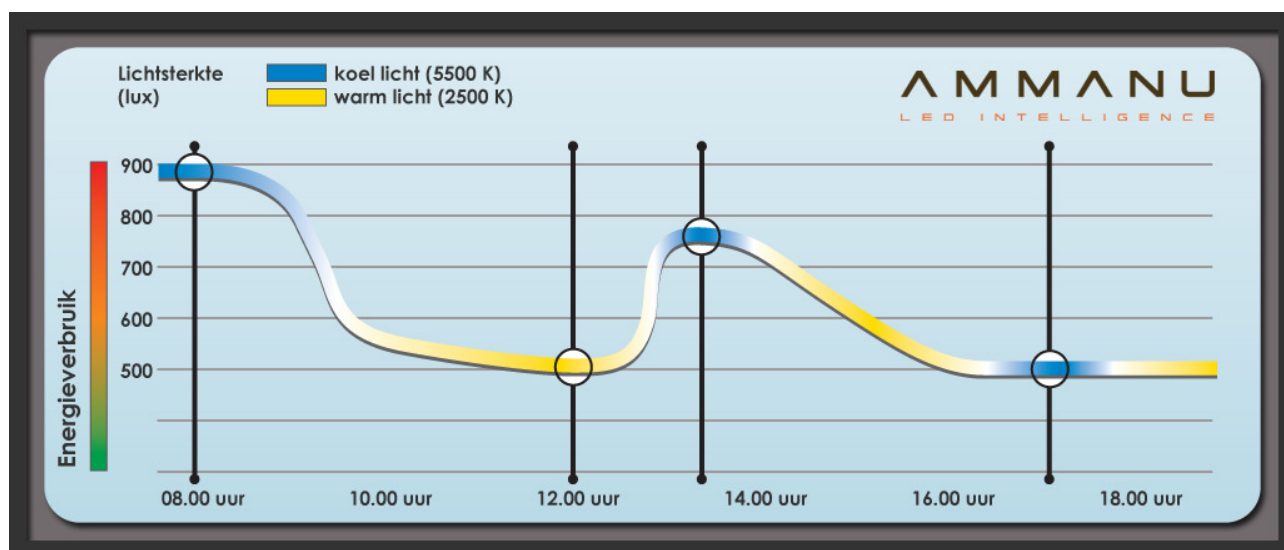
Als de zon opkomt zal de kleur in de natuur meer blauw zijn en naarmate we “onderweg” zijn naar de middag zal de intensiteit van het licht sterker worden. De kleur van het licht bepaalt, voor een belangrijk deel, hoe jij je voelt en wat jouw “activiteitsniveau” is. Blauw licht zorgt ervoor dat wij mensen actief worden, hoe intenser hoe actiever, natuurlijk alles binnen de grenzen van ons kunnen.

Het blauwige licht zorgt voor de aanmaak van Cortisol. Cortisol is het stresshormoon dat de aanmaak van Melatonine onderdrukt. Melatonine is het hormoon dat ervoor zorgt dat wij mensen minder actief worden en uiteindelijk willen gaan slapen. Naarmate de middag vordert en wij onderweg zijn naar de avond wordt het blauwige licht langzaam, maar zeker, roder van kleur. Omdat de blauwcomponent in het licht afneemt wordt ook de aanmaak van Cortisol verminderd. Melatonine krijgt meer en meer de overhand in onze hormoonhuishouding en we worden dus steeds slaperiger, totdat we uiteindelijk in ons bed stappen en onze welverdiende slaap gaan pakken. Mooi hè, hoe de natuur werkt!

Ja da's inderdaad prachtig, maarehhh..... je zit de hele dag op kantoor en heb daar niet al teveel daglicht op je werkplek of je moeder zit in een verzorgingshuis en komt ook de hele dag niet buiten. Mensen in ploegendiensten, werken onregelmatig en dus ook als het donker is buiten en de meeste mensen op één oor liggen. Voor ons is die prachtige werking van de natuur dus niet van toepassing.

WELNU.....

Daar heeft AMMANU iets op gevonden, Biodynamisch licht..... Klinkt indrukwekkend, maar hoe werkt dat dan dat Biodynamische licht? Eigenlijk heel eenvoudig. De kleuren “witlicht” in de natuur zijn meetbaar. Wij hebben armaturen gemaakt die deze kleuren kunnen produceren. Door de koelste en de warmste kleur die in de natuur voorkomt te “mengen” kan je een volledige “dagcyclus” nabootsen. Ook de intensiteit van het licht kan worden aangepast middels dimtechnieken. Op deze manier kan je dus een ruimte in een gebouw, ongeacht de aanwezigheid of afwezigheid van daglicht, volledig reguleren met de juiste witkleur van het licht en de bijbehorende lichtintensiteit aanpassen. Met biodynamisch licht is het dus mogelijk om in een gebouw het licht in de natuur na te bootsen. Groot voordeel hiervan is dat de mensen die in dit gebouw leven of werken volledig in hun natuurlijke ritme komen danwel blijven. Hierdoor zal het algehele welbevinden van de mensen omhoog gaan.



Niels Leijten
Directeur AMMANU LED-Intelligence